

Programme scientifique & objectifs éducatifs

Mise à jour multi-spécialités :

**De l'intelligence artificielle à la démence : comment
prescrire et déprescrire en 2019**

Séville - 22 au 26 avril 2019

Séville - 22 au 26 avril 2019

Frais d'inscription scientifique

- Médecins et autres professionnels concernés : 300 \$;
- Résidents : 125 \$;
- Ce tarif est payable uniquement par celui ou celle désirant l'attestation de présence;
- Les conjoints et accompagnateurs peuvent assister sans frais aux conférences;
- Pour informations détaillées sur l'hébergement, communiquez avec Marie-Pier Gagnon de Caméléo DPC au 1-800-590-5995 / marie-pier.gagnon@cameleoDPC.com

Bien que peu probable, le contenu scientifique pourrait être modifié avant la tenue de l'événement. L'hébergement doit obligatoirement être réservé par l'entremise de Caméléo DPC.

Société internationale de développement professionnel continu CLÉO

Membres du conseil d'administration

- **D^{re} Geneviève Bécotte**, médecin de famille, CHU de Québec
- **M. Gabriel Boisjoly**, copropriétaire, Caméléo DPC
- **D^r Gilles Brousseau**, médecin de famille, Gatineau
- **D^r Benoit Dassylva**, psychiatre, Institut Philippe-Pinel de Montréal
- **D^{re} Suzanne Fontaine**, radiologue, Montréal - **Présidente du conseil**
- **D^{re} Karine Issa-El-Khoury**, allergologue, Clinique d'allergie et d'asthme de Montréal
- **M. Julien Martel**, copropriétaire, Caméléo DPC
- **D^r Alain Parent**, médecin de famille, Centre de Santé Inuulitsivik

Membres du comité scientifique

- **D^{re} Geneviève Bécotte**, médecin de famille, CHU de Québec
- **D^r Gilles Brousseau**, médecin de famille, Gatineau - **Directeur scientifique**
- **D^r Stéphane Fallu**, anesthésiologiste, Centre Hospitalier Sagamie
- **D^{re} Suzanne Fontaine**, radiologue, Montréal
- **D^r Eiman Nasser**, dermatologue, Vancouver
- **D^{re} Sophie Rivard**, médecin de famille, Clinique de médecine familiale Saguenay

Pour toutes questions concernant une réservation ou l'hébergement :

www.cameleoDPC.com
1-800-590-5995

Lundi 22 avril 2019

8hà-8h15

Mot de bienvenue

D^r Gilles Brousseau
M. Gabriel Boisjoly, M. Julien Martel

8h15-9h45

Exercice, alimentation et prévention cardiovasculaire : où en sommes-nous en 2019 ?

D^r Michel White
Institut de Cardiologie de Montréal
Professeur de médecine, Université de Montréal
Directeur, programme de recherche en insuffisance cardiaque et transplantation cardiaque à l'ICM

Première partie : lundi 22 avril 2019, 8h15. Durée de 90 minutes
Deuxième partie : jeudi 25 avril 2019, 16h15. Durée de 90 minutes

Selon l'OMS, les maladies chroniques non transmissibles (maladies cardiovasculaires, cancers et maladies respiratoires) sont responsables des décès prématurés de 3 personnes sur 5 dans le monde. Au cours des prochaines années, le fardeau économique de ces maladies risque de submerger les économies de tous les pays, même les plus riches. Une proportion importante de ces maladies pourrait être évitée et ou retardée par des modifications des habitudes de vie.

Au terme de ces présentations, le participant pourra :

- Cerner les données et les études les plus à jour concernant l'exercice et l'alimentation et leurs impacts sur la santé cardiovasculaire ;
- Apprécier et analyser ces données, en égard à l'ensemble des alinéas ci-dessous :

Alimentation

- Alimentation méditerranéenne et prévention : données probantes et aspects pratiques ;
- Alimentation, microbiome et inflammation : une révolution des connaissances scientifiques depuis le séquençage des gènes de notre microbiome ;
- Alimentation en prévention primaire : supérieure aux statines ;
- Le point sur les statines en prévention primaire et les inhibiteurs de PCSK9 ;
- Viandes rouges et maladies chroniques : revue des données ;
- Diète sans gluten et inflammation : mythes et réalités ;
- Jeûne intermittent : bénéfices et contraintes ;
- Diète cétogène : bénéfices et contraintes.

Exercice

- Quantité minimale requise pour obtenir des bénéfices pour la santé, en durée, fréquence et intensité ;
- Quantité optimale : la courbe « dose-réponse » pour tirer le maximum de bénéfices ;
- Peut-on faire trop d'exercice ? Est-ce qu'il y a des risques cardiovasculaires associés à un volume très élevé d'exercice, par exemple un triathlon ? ;
- Quels sont les types d'exercices recommandés et comment les prescrire (aérobie, musculation, etc.) ;
- Bénéfices de l'exercice intermittent à haute intensité (*interval training*) : aspects théoriques et pratiques ;
- Exercice et fonctions cognitives : ralentissement du déclin cognitif normal et prévention de la démence ;
- Controverse : l'exercice seul est peu efficace pour la perte de poids.

9h45-10h Pause

10h-11h30

L'intelligence artificielle en médecine

D^r Julien Martel
Médecin de famille, CHUM
Président, Intelligence Artificielle ML+

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Discuter de la genèse de l'intelligence artificielle ;
- Distinguer les types d'intelligence artificielle ;
- Évaluer des solutions existantes en intelligence artificielle et leurs performances en première ligne, en thérapies personnalisées et dans diverses spécialités médicales ;
- Expliquer les principes fondamentaux de l'intelligence artificielle tels que le fonctionnement d'algorithmes, l'apprentissage supervisé et non supervisé ;
- Expliquer la logique des réseaux neuronaux artificiels et leurs applications.

Mardi 23 avril 2019

8h-9h

Détection et diagnostic des troubles cognitifs de la personne âgée

D^r Jean-Pierre Beauchemin
Gériatre, Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Interpréter les tests de dépistage courants soit le *Mini Mental State Examination* (MMSE) et le *Montreal Cognitive Assessment* (MoCA) ;
- Poser un diagnostic précis (delirium, trouble neurocognitif (TNC) majeur vs mineur, sous-types de TNC majeur (dégénératif, vasculaire, mixte, démence à corps de Lewy, démence parkinsonienne, hydrocéphalie normotensive).

9h-10h

Prise en charge du patient avec TNC majeur : pharmacothérapie et counseling

D^r Jean-Pierre Beauchemin
Gériatre, Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Offrir un counseling pertinent au patient et sa famille : annonce du diagnostic de TNC majeur; mandat en cas d'incapacité et testament ; conduite automobile ; les ressources : CLSC, communautaires, la Société Alzheimer, etc.
- Utiliser judicieusement les médicaments reconnus dans le traitement des maladies démentielles : indications et contre-indications par type de TNC majeur ; suivi des patients prenant ces médicaments ; critères d'efficacité/ non-efficacité ; indications de permutation des médicaments en cas d'échec, d'intolérance ou de perte de réponse clinique.

10h-10h15 Pause

10h15-11h15

S'en sortir avec les incidentalomes

D^{re} Suhad Tantawi
Radiologie diagnostique, Montréal

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Expliquer l'apparition des incidentalomes ;
- Identifier les incidentalomes dans les rapports radiologiques ;
- Se familiariser avec les recommandations de suivi des incidentalomes ;
- Évaluer les facteurs qui influencent la prise en charge des incidentalomes.

11h15-12h45 Lunch : inclus pour tous les médecins et accompagnateurs

12h45-15h30 (incluant une pause de 15 minutes)

L'entretien motivationnel appliqué à la santé

D^{re} Florence Chanut
Psychiatre, Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal,
Professeure adjointe de clinique au département de psychiatrie de l'Université de Montréal
Formatrice en entretien motivationnel depuis 2003
Membre de l'association internationale *Motivational Interviewing Network of Trainers* depuis 2004

Les problèmes de motivation et de non adhésion du patient au plan de traitement ou à des changements d'habitude de vie sont quotidiens dans la plupart des champs d'exercice de la médecine. Ils sont souvent une source d'impuissance, de frustration dans la prise en charge des maladies chroniques et un facteur limitant le rétablissement. La manière dont le médecin parle avec les patients de leur santé peut influencer significativement leur motivation personnelle. L'entretien motivationnel (*Motivational Interviewing*) est une intervention brève, fondée sur les données probantes, ayant pour objectif d'aider le patient à prendre une décision sur le changement dans le plus grand respect de son autonomie et de ses valeurs. D'abord conçu et étudié dans le domaine du traitement de l'alcoolisme et des toxicomanies, où il est maintenant qualifié de « meilleure pratique ».

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Se familiariser avec les principes et techniques de l'entretien motivationnel à l'aide d'exercices pratiques et d'extraits vidéo ;
- Dégager des situations cliniques précises où l'entretien motivationnel pourrait être utile ;
- Réfléchir sur ses expériences de consultation auprès de patients et comment leurs résultats auraient pu différer à l'aide d'une approche de communication motivationnelle.

15h30-16h

Mise à jour sur le zona

D^r Jean-Pierre Beauchemin

Gériatre, Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Résumer l'efficacité et l'innocuité des vaccins contre le zona disponibles au Québec ;
- Recommander la vaccination chez les adultes de 50 ans et plus selon le Protocole d'immunisation du Québec.

Jeudi 25 avril 2019

La déprescription

D^r Jean-Pierre Beauchemin

Gériatre, Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec

Au terme des ces présentations, le participant pourra :

- Détecter les médicaments à retrancher de la pharmacopée d'une personne âgée en fonction de sa condition ;
- Aborder, avec la personne âgée et ses proches, les bénéfices de la diminution de certains médicaments ;
- Prescrire le sevrage ou l'arrêt de certains médicaments et savoir quoi surveiller.

14h30-15h Déprescription I : HTA et dyslipidémie

15h-15h30 Déprescription II : FA et diabète

15h30-16h Déprescription III : Ostéoporose et vessie hyperactive

16h-16h15 Pause

16h15-17h45

Exercice, alimentation et prévention cardiovasculaire : où en sommes-nous en 2019 ? 2^e partie

D^r Michel White

Institut de Cardiologie de Montréal

Professeur de médecine, Université de Montréal

Directeur, programme de recherche en insuffisance cardiaque et transplantation cardiaque à l'ICM

Vendredi 26 avril 2019

9h-11h

Les indications en échographie : une approche pratico-pratique multi-spécialités

D^{re} Suhad Tantawi

Radiologie diagnostique, Montréal

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Identifier les cas cliniques pour lesquels l'échographie est la modalité la plus avantageuse ;
- Définir les limites de l'échographie ;
- Identifier les contre-indications à l'échographie.

11h-11h15 Pause

11h15-12h15

Docteur, ce patient est-il apte ou inapte?

D^r Jean-Pierre Beauchemin

Gériatre, Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Évaluer l'aptitude partielle ou totale d'un patient à gérer ses biens et/ou sa personne ;
- Distinguer les différents régimes de protection (curatelle, tutelle, conseiller).

Période de questions prévue à la suite de chacun des sujets présentés

