

Programme scientifique & objectifs éducatifs

La cardiologie, la nutrition et le diabète
Sydney, Vallée Hunter - 16 au 19 novembre 2018

La cardiologie, la nutrition et le diabète Sydney, Vallée Hunter - 16 au 19 novembre 2018

Frais d'inscription scientifique

- Médecins et autres professionnels concernés : 325 \$;
- Résidents : 145 \$;
- Ce tarif est payable uniquement par celui ou celle désirant l'attestation de présence;
- Les conjoints et accompagnateurs peuvent assister sans frais aux conférences;
- Pour informations détaillées sur l'hébergement, communiquez avec Marie-Pier Gagnon de Caméléo DPC au 1-800-590-5995 / marie-pier.gagnon@cameleoDPC.com

Bien que peu probable, le contenu scientifique pourrait être modifié avant la tenue de l'événement. L'hébergement doit obligatoirement être réservé par l'entremise de Caméléo DPC.

Société internationale de développement professionnel continu CLÉO

Membres du conseil d'administration

- **D^{re} Geneviève Bécotte**, médecin de famille, CHU de Québec
- **M. Gabriel Boisjoly**, copropriétaire, Caméléo DPC
- **D^r Gilles Brousseau**, médecin de famille, Gatineau
- **D^r Benoit Dassylva**, psychiatre, Institut Philippe-Pinel de Montréal
- **D^{re} Suzanne Fontaine**, radiologue, Montréal - **Présidente du conseil**
- **D^{re} Karine Issa-El-Khoury**, allergologue, Clinique d'allergie et d'asthme de Montréal
- **M. Julien Martel**, copropriétaire, Caméléo DPC
- **D^r Alain Parent**, médecin de famille, Centre de Santé Inuulitsivik

Membres du comité scientifique

- **D^{re} Sandra Babin**, médecine interne, endocrinologie et métabolisme, Gatineau
- **D^r Gilles Brousseau**, médecin de famille, Gatineau - **Directeur scientifique**
- **D^r Bernard Cantin**, cardiologue, Hôpital Laval
- **D^{re} Alix Dufresne**, médecin de famille, Hôpital Santa-Cabrini
- **D^r Alain Parent**, médecin de famille, Centre de Santé Inuulitsivik
- **D^r Rishi Puri**, cardiologue interventionnel, University of Adelaide

Pour toutes questions concernant une réservation ou l'hébergement :

www.cameleoDPC.com
1-800-590-5995

Vendredi 16 novembre 2018

8h30 - 8h45

Mot de bienvenue

D^r Gilles Brousseau

M. Gabriel Boisjoly, M. Julien Martel

8h45-10h15

Comprendre les risques et bénéfices des nouvelles tendances alimentaires

M. Benoît Lamarche, Ph. D., FAHA

Titulaire, Chaire de Nutrition

Architecte scientifique, PULSAR

Université Laval

Végétalisme, crudivorisme (alimentation vivante), régime paléolithique, végétarisme : ces régimes alimentaires intéressent de plus en plus, que ce soit pour des considérations médicales, éthiques ou écologiques. Mais qu'en est-il réellement du point de vue santé?

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Identifier les différentes caractéristiques propres à ces régimes alimentaires;
- Analyser les valeurs de ces différents régimes;
- Comprendre et connaître leurs bénéfices, leurs indications et leurs risques;
- Conseiller ses patients et ses proches en vue de l'élaboration d'un régime nutritif sain.

10h15 - 10h30 Pause

10h30-12h

L'Australie en voie de maîtriser les mélanomes

L'incidence du mélanome en Australie est la plus élevée du monde avec 11 000 nouveaux cas par an, dont 1 800 mortels. Des scientifiques du Melanoma Institute Australia ont récemment mené deux études internationales, l'une fondée sur l'immunothérapie et l'autre sur des thérapies ciblées, auprès de patients atteints d'un mélanome de stade trois et ayant subi l'ablation de leur tumeur. Les résultats de ces études cliniques ont été publiés cet automne dans le New England Journal of Medicine et laissent penser que certains traitements sont susceptibles d'arrêter net l'évolution des mélanomes, la forme la plus agressive des cancers de la peau, et de l'empêcher de se propager. L'un des co-auteurs de cette étude et clinicien spécialisé sur le sujet nous entretiendra de ces résultats fascinants.

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Reconnaître et différencier les mélanomes des autres lésions cutanées;
- Appliquer les bonnes méthodes d'investigation et de gestion des mélanomes;
- S'initier et s'intéresser aux plus récentes découvertes dans la gestion des mélanomes.

12-13h

Lunch pour tous les médecins et accompagnateurs

13h-15h

S'inspirer du Royal Flying Doctors Service de l'Australie

Le territoire de l'Australie est si vaste que l'accessibilité aux soins médicaux en milieu rural est un enjeu réel pour le pays. Le Royal Flying Doctor Service (RFDS) dispose aujourd'hui de 69 avions prêts à parcourir l'Australie afin de faciliter l'accès aux soins de santé des populations rurales et éloignées du pays. Cet organisme, qui œuvre depuis 90 ans, offre aussi des consultations médicales téléphoniques, des services dentaires mobiles, un système de distribution de médicaments, du soutien pour la santé mentale et des programmes pour l'amélioration des saines habitudes de vie. Il s'agit de l'une des plus importantes organisations aéromédicales au monde. L'un des spécialistes du RFDS viendra nous expliquer les mœurs, façons de faire et situations médicales où l'organisme excelle.

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Identifier les bénéfices et les contraintes d'un organisme aéromédical à l'échelle nationale;
- Déterminer les intervenants impliqués et les procédures à mettre en place lors d'une situation d'urgence;
- Connaître les services implantés afin de faciliter les consultations médicales et l'accès aux médicaments à distance.

15h-15h15 Pause

15h15-16h15

La prévention du diabète et des maladies cardiovasculaires par l'alimentation

M. Benoît Lamarche, Ph. D., FAHA

Titulaire, Chaire de Nutrition

Architecte scientifique, PULSAR

Université Laval

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Cerner les données et les études les plus à jour concernant l'alimentation et leurs impacts sur la santé cardiovasculaire;
- Apprécier l'influence de la diète méditerranéenne sur la santé cardiometabolique;
- Réaliser l'influence des nutriments sur les facteurs de risques des maladies chroniques dont le diabète;
- Se familiariser avec la diète DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) afin de contrôler l'hypertension artérielle.

Samedi 17 novembre 2018

13h30-15h

Nouveaux outils diagnostiques et thérapeutiques en gestion du diabète

Cette conférence est donnée en anglais

D^{re} Liza Phillips

Endocrinologue, Royal Adelaide Hospital

University of Adelaide

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Expliquer le concept de profil glycémique ambulatoire (PGA);
- Faciliter l'interprétation et l'application du PGA en vue d'apporter des modifications appropriées à la thérapie anti-diabétique à l'aide d'exemples;
- Introduire les nouvelles insulines basales Toujeo, Tresiba et Basaglar en démontrant leur différent profil pharmacologique et leurs indications;
- Discuter brièvement des insulines biosimilaires présentes et à venir;
- Expliquer la place de la nouvelle insuline FIASP en fonction de son mode d'action;
- Établir si la rémission chez les patients diabétiques est possible.

15h-15h15 Pause

15h15-16h45

Au cœur du diabète

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Revoir les approches de protection cardiovasculaire chez les patients diabétiques;
- Discuter des nouvelles classes de molécules en fonction de leur mode d'action et des données cardiovasculaires, soit les inhibiteurs de SGLT2 et les analogues de GLP-1;
- Identifier leurs effets secondaires potentiels et la gestion de la polypharmaco-thérapie chez les patients diabétiques;
- Reprendre l'algorithme thérapeutique à la lumière des nouvelles données;
- Présenter un exemple de patient diabétique susceptible de pouvoir bénéficier des nouvelles thérapies.

Dimanche 19 novembre 2018

8h30-10h

Les troubles du rythme, quand s'en inquiéter?

Au terme de la présentation, le participant pourra :

- Mettre à jour ses connaissances sur les plus récentes lignes directrices sur le contrôle du rythme versus la fréquence, de même que la prévention de l'AVC chez les patients souffrant de fibrillation auriculaire;
- Connaître les indications de traitements pharmacologiques versus les techniques interventionnelles dans le contrôle du rythme;
- Se familiariser avec les nouvelles techniques percutanées dans la prévention de l'AVC pour les patients souffrant de fibrillation auriculaire;
- Se familiariser avec la gestion de l'allongement de l'intervalle QT et la torsade de pointes médicamenteuse.

10h-10h15 Pause

10h15-11h45

Mythe ou réalité : vaincre la maladie par l'alimentation

M. Benoît Lamarche, Ph. D., FAHA

Titulaire, Chaire de Nutrition

Architecte scientifique, PULSAR

Université Laval

De plus en plus de voix s'élèvent et affirment que l'alimentation a la capacité de guérir, de stopper nette la maladie, quant la médecine a échoué. Les témoignages affluent depuis quelques années : des cancers auraient disparus, la douleur chronique ne serait plus, et des individus à qui on ne donnait aucune espérance de survie jouissent aujourd'hui d'une vie extraordinaire. Au-delà des gros titres, que nous dit réellement la science?

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Cerner les données et les études les plus à jour concernant l'impact positif et négatif des aliments consommés sur l'organisme et diverses pathologies;
- Distinguer l'influence positive et négative de l'alimentation sur l'expression des gènes.

11h45-13h

Lunch pour tous les médecins et accompagnateurs

13h30-15h30

Anticoagulation : comment gérer les cas complexes et les saignements?

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Se familiariser avec le protocole d'intervention lors de situations urgentes et non urgentes où un arrêt des anticoagulants devient nécessaire ;
- Identifier les situations dans lesquelles les bériplex peuvent être utiles;
- Identifier les antidotes disponibles et spécifiques à chaque anticoagulant, leurs indications et contre-indications, les situations urgentes dans lesquelles ils peuvent être utilisés, de même que les procédures à suivre en cas de saignement lorsqu'aucun antidote n'est disponible;
- Gérer les anticoagulants en péri-opératoire de chirurgie élektive;
- Identifier la meilleure solution anticoagulante pour les patients en fibrillation auriculaire ayant ou non un tuteur pharmaco actif.

15h15-16h15

Les inhibiteurs des PCSK9 et l'Entresto

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Réviser et mettre à jour ses connaissances dans l'utilisation de ces molécules.

